



# CER?PRO

LÍDERES CON PODER DE CAMBIO

---

## ENTRENAMIENTO PARA LÍDERES CON PODER DE CAMBIO

Entrenamiento facilitado por  
CREE Y TRANSFORMA S.A. DE C.V.



# VAMOS A JUGAR



# CON ESTE ENTRENAMIENTO LOGRARÁS:

- ▶ Transformarte en un líder empático y asertivo.
- ▶ Aumentar tu productividad.
- ▶ Mejorar tu relación contigo mismo.
- ▶ Aceptarte como eres para transformarte.
- ▶ Poder decir lo que piensas.
- ▶ Reconocer el crecimiento como una palanca para mejorar.
- ▶ Crecer tus percepciones económicas.
- ▶ Mejorar tus relaciones personales.



## RETOS QUE PODRÁS RESOLVER CON ESTE ENTRENAMIENTO:

Seguramente te ha pasado que como líder:

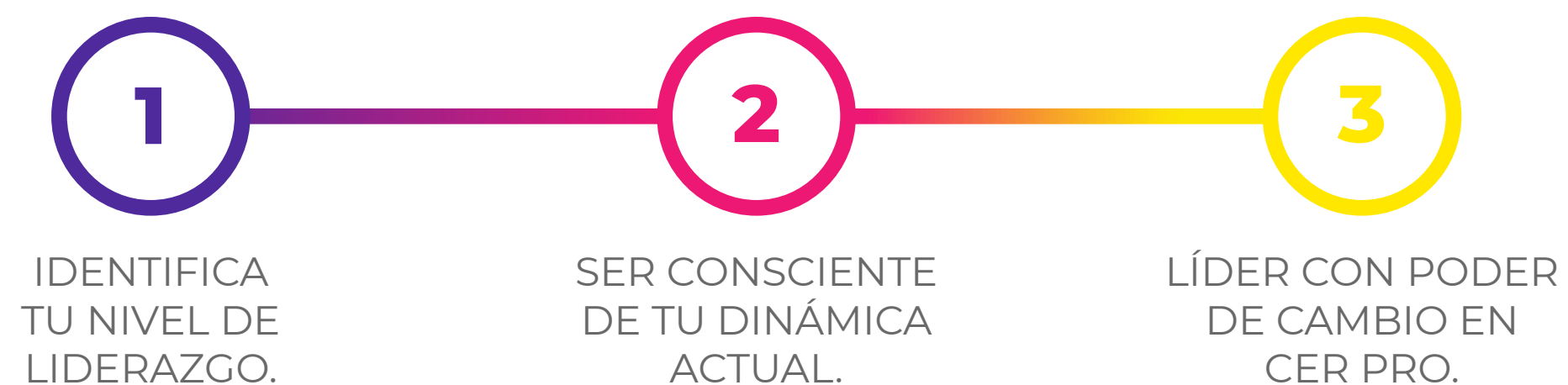
- ▶ Tienes que hacer el trabajo de los demás, a pesar de que los miembros del equipo deberían hacerlo.
- ▶ Te cuestionas si tomas las mejores decisiones.
- ▶ No estás seguro si negocias correctamente con tu equipo.
- ▶ Te cuesta hacer valer tu autoridad .
- ▶ Consideras que se pueden manejar de mejor manera los conflictos.
- ▶ Tienes equipos de trabajo con baja productividad o bajo nivel de compromiso.

**¡Entonces nuestro entrenamiento CER Pro es para ti!**

# NUESTRO ENTRENAMIENTO:

Para generar un cambio real en tu rol como líder, primero debes **identificar tu nivel y tipo de liderazgo**, hacerte **consciente** de cómo es tu dinámica actual.

Una vez que te observes como alguien que puedes mejorar, estás listo para convertirte en un **Líder con poder de cambio en nuestro entrenamiento CER Pro.**



# IDEAL PARA

- Líderes de organizaciones, ejecutivos o personas que deseen convertirse en **la versión que ¡Siempre soñaron!**
- Líderes que deseen desarrollar habilidades y destrezas de **liderazgo empoderado para negociar e influir en sus entornos.**
- Líderes que deseen llevar a su equipo a lograr **resultados** excelentes, eficientes e **increíbles.**



# MÓDULOS

---

## 1. Construcción de Relaciones para expandirte.

Fecha: 23 de Octubre

- Escucha Activa.
- Manejo de Relaciones.
- Empatía.

## 2. Resiliencia Organizacional para avanzar.

Fecha: 30 de Octubre

- Flexibilidad.
- Liderazgo.
- Perseverancia.

## 3. Manejo de Conflictos para crecer.

Fecha: 06 de Noviembre

- Entereza.
- Solidaridad.
- Gestión de conflictos.

## 4. Integración de equipos con Resultados Eficaces.

Fecha: 13 de Noviembre

- Autoridad.
- Negociación.
- Asertividad.



# MATRIZ CER

## ELIMINAR

- Especialismos entre compañeros.
- La no inclusión.
- Que debe ser aburrido.
- Jugar sin aprender.

## INCREMENTAR

- Hagámoslo simple.
- Aprender con chispa.
- Palabras de a “peso”.
- Sentir el cambio.

## REDUCIR

- Papelería aburrida para leer.
- Tiempos de espera.
- Barreras de comunicación.
- Temas para preocuparnos.

## CREAR

- Vamos a Jugar.
- Reflexiones para que te des cuenta.
- Cambiar de juego en la vida.
- Dinámicas divertidas y profundas.





# METODOLOGÍA

---

- Divertido taller, lleno de ejercicios, color y personas dinámicas listas para transformarse.
- 80% práctico 20% teórico.
- Desarrollo de 3 competencias por sesión que tendrán autoevaluación. ¡Te observarás y evaluarás a ti mismo!
- Ejercicios de cordialidad y acompañamiento para una retroalimentación asertiva.
- No es información teórica, es el desarrollo de nuevas capacidades para neutralizar y mitigar pensamientos de carencia.
- Ejercicios físicos: no sólo para pensar, sino para sentir el cambio. ¡Vivirás el cambio en todo tu cuerpo, no sólo en tu mente!





Para el primer entrenamiento se busca un equipo de 15 personas:

## **BENEFICIOS DEL ENTRENAMIENTO**

- Mayor productividad.
- Estar mejor con sí mismos.
- Poder decir lo que piensan.
- Aceptarse como son.
- Ver el creciendo como una herramienta.
- Mejores resultados económicos.
- Mejorarán sus relaciones.

Somos equipo de acompañamiento en el aprendizaje cordial y amoroso que apoyará a que los participantes puedan mostrarse libremente.

---

## **FACILITADO POR:** **Su Hernández**

Autora del libro: **El Poder que nadie te cuenta.**

Consultora y Coach mexicana con más de 20 años de experiencia implementando procesos en empresas e instituciones públicas. Es una de las principales promotoras de la cultura de Resiliencia en los líderes de México gracias a su experiencia en estudios en Japón.



[suhernandez.com/cerpro](http://suhernandez.com/cerpro)

Tel. **33 1812 8897** Cel. **33 3219 6250**